

## Wir über uns

Dagmar  
Schmidtkunz-Lindenberger



Logopädin  
Berufserfahrung in langjähriger  
Tätigkeit in verschiedenen klinischen  
Einrichtungen und  
seit 1998 in eigener Praxis  
Ausgebildete Terlusollogin und  
Funktionale Atemtyp- und  
Stimmtrainerin

Almuth Brockes



Angehende Musiktherapeutin  
Berufserfahrung im Gesundheits- und  
Kreativbereich  
Diverse musikalische Erfahrungen

## Inhalt

Je besser wir uns kennen, spüren und akzeptieren,  
desto entspannter gehen wir durch unseren Alltag und  
unser Berufsleben.

Je stimmiger wir in uns sind, desto besser gelingt uns  
die Konzentration auf das für uns Wesentliche.

Mit kreativen Methoden konkretisieren wir Gedanken  
und Gefühle zu bestimmten Themen, wird hörbar und  
sichtbar, wer wir sind, wo wir stehen, was uns wichtig ist  
und was wir vielleicht verändern möchten.

Die Themenauswahl kann den Bedürfnissen der Gruppe  
angepasst werden.

Das Angebot ist als Anregung gedacht und kann  
Entwicklungen anstoßen.

Wir möchten die Aufmerksamkeit auf die  
Achtsamkeit uns selber gegenüber lenken.

Körper, Gedankenwelt und Gefühle sind untrennbar  
miteinander verbunden und wirken auf unser Erleben  
und umgekehrt.

Das Instrument, das wir alle bei uns tragen und das  
unsere momentane Befindlichkeit zum Ausdruck bringt,  
ist unsere Stimme.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir  
freuen uns über Aufgeschlossenheit für kreatives  
Arbeiten.

Die beiden Aspekte Atem- / Stimm-  
therapie und Musiktherapie kommen  
in 14-tägigem Wechsel zur Wirkung.  
Auf diese Weise ergänzen sich  
Entwicklungen von Körper und Seele.

Wir beginnen mit einer musik-  
therapeutischen Einheit.

## Ort

Evang. Gemeindehaus Johanneskirche  
Weimarsaal, 1. Stock  
Weimarstraße 33  
70806 Kornwestheim

## Datum

22. Sept. - 24. Nov. 2014  
(10 Termine - auch in den Herbstferien)

## Zeit

19:00 – 20:30 Uhr

## Kosten

100 €

## Mitzubringen

Bequeme Kleidung und Socken  
oder Schlappchen, Sitzkissen  
Zu den musiktherapeutischen Terminen  
dürfen eigene Instrumente mitgebracht  
werden

## Anmeldung

Dagmar Schmidtkunz-Lindenberger

Online: Formular abrufbar unter  
[www.logopaedie-kornwestheim.de](http://www.logopaedie-kornwestheim.de)  
Rubrik "Aktuelles"

Per Post:  
Logopädische Praxis Kornwestheim  
Dagmar Schmidtkunz-Lindenberger  
Bahnhofsplatz 14  
70806 Kornwestheim

Per Fax: 07154 178807

Für Rückfragen Tel.: 07154 184974

Nach Eingang der Zahlung erhalten  
Sie eine Anmeldebestätigung.

Maximale Teilnehmerzahl: 10

# Gestimmtheit

Wie klinge ich ?

Ein Workshop

Der Ausdruck über die Stimme und  
Instrumente macht uns deutlich,  
wer wir sind und wo wir stehen.  
Umgekehrt be-stimmt unsere  
Gestimmtheit, wohin wir gelangen.